



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali


300 Essential English Idioms


300 اصطلاح ضروری انگلیسی

Dr.sara afzali


دکتری تخصصی آموزش زبان انگلیسی



 Instagram: @drsaraafzali

 Telegram: @drsaraafzalii

 Website: www.drsaraafzali.com

 WhatsApp: 09383574038



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

1. Just say the word: فقط لب تر کن

من هرکاری که تو بگی میکنم فقط لب تر کن: I do whatever you say , just say the word:

2. I'm game: من پایم

من پایم، بیا انجامش بدیم: I'm game, Let's do it:



3. I got your back: هواتو دارم

انجامش بده ، من هواتو دارم: Do it , I got your back:

4. By all means: با کمال میل، حتما، البته

آیا اینجا اقامت میکنی؟: -Do you stay here?

با کمال میل: -By all means





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

@drsaraafzali

5. Rest assured: خیالت راحت/خیالت تخت

من راز نگهدار خوبیم ، خیالت راحت: rest assured , I'm a good secret-keeper

6. Have fun: خوش بگذره

تو نیاز داری که بری سفر، خوش بگذره: Have fun. You need to go on a trip.

7. Don't diss me!: بهم بی احترامی نکن

حواست به حرف زدنت باشه، بهم بی احترامی نکن! : Don't diss me! Watch your word!



8. Don't sass me!: با من گستاخانه حرف نزن

چی داری میگی؟ با من گستاخانه حرف نزن! : Don't sass me! What are you saying?

9. Behave yourself!: درست رفتار کن

تو اینطوری نیستی! درست رفتار کن! : Behave your self! It's unlike you!

10. Where are your manners: ادبیت کجاست؟

I don't like your language. Where are your manners?:

نحوه حرف زدنت دوست ندارم! ادبیت کجاست؟



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

11. Shut your face: روتو کم کن

خیلی پررویی! رو تو کم کن! Shut your face. You are so cheeky.

12. I have work to do: کار دارم

فردا نمیتونم بهتون ملحق شم. کار دارم: I have work to do. I can't join you tomorrow.

13. Something has come up: یه کاری پیش اومده

باید برم، به کاری پیش اومده: I have to go. Something has come up.

14. I'm snowed under: کلی کار ریخته سرم

Sorry, I can't do it. I'm snowed under:

عذر میخوام، نمیتونم انجامش بدم. کلی کار ریخته سرم

15. I'm up to my neck in work: یه عالمه کار ریخته سرم

Please do it yourself. I'm up to my neck in work:

لطفا خودت انجامش بده، یه عالمه کار ریخته سرم





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

16. Let me give you a ride: بذار برسونمت

خیلی دور هست، بذار برسونمت: It's too far. Let me give you a ride:



17. let me give you a hand: بذار کمکت کنم

You can't do it by your own. Let me give you a hand:

تو نمیتونی تنهایی انجامش بدی، بذار کمکت کنم

18. Let me come clean with you: بذار راستشو بهت بگم

Let me come clean with you. I don't want to live here:

بذار راستشو بهت بگم، من نمیخوام اینجا زندگی کنم

19. Hold that thought: حرفت یادت نره

I want to say something. Hold that thought: حرفت یادت نره، میخوام یه چیزی بگم،

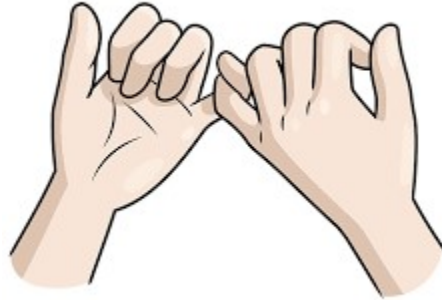


آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

20. Give me your word: بهم قول بده

میتونم بهت اطمینان کنم؟ بهم قول بده: Can I trust you? Give me your word:



21. You broke your word: زدی زیر قولت

من بهت اطمینان کردم، تو زدی زیر قولت: I trusted you. You broke your word:

22. Hold your horses: عجله نکن، صبور باش

عجله نکن، صبور باش: Don't rush! Hold your horses:



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

23. Well done!: آفرین!

You solved the problem. Well done: آفرین، تو مشکل حل کردی،



24. Way to go!: دمت گرم!

You did a great job , way to go!: دمت گرم، کار بزرگی کردی،

25. Superb!: عالی!

It can't be better than this, superb!: از این بهتر نمیشد، عالی!

26. You rock!: تو فوق العاده ای

I adore you , you rock: تحسینت میکنم، تو فوق العاده ای:

27. Good job!: کارت خوب بود!

You did your best , good job!: تو تلاشتو کردی، کارت خوب بود!



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

28. Keep it up: همین فرمون برو

I know you can do it , keep it up!:

من میدونم تو میتونی انجامش بدی، همین فرمون برو جلو!

29. Kudos to you!: آفرین به تو

This is a master piece , kudos to you!:: آفرین به تو! این یه شاهکاره،

30. Come again?: یه بار دیگه بگو؟ چی گفتی؟

I can't hear you , come again?: نمیتونم بشنوم، چی گفتی؟

31. Pardon?: ببخشید؟ (متوجه نشدم چی گفتی)

Pardon? What did you say?: ببخشید متوجه نشدم؟ چی گفتی؟

32. Are you talking to me?: با منی؟

I can't believe it. Are you talking to me?: نمیتونم باور کنم، با منی؟





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

33. Don't mumble!: منِ مَن نِکن!

حرفتو بزن، منِ مَن نِکن! Say your word. Don't mumble!

34. Speak up!: بلند تر صحبت کن

نمیتونم بشنوم، بلندتر صحبت کن! I can't hear you. Speak up!

35. Cross my heart: به جون خودم

رابطشون عالییه، به جون خودم: Cross my heart. Their relationship is perfect.

36. You don't say!: نه بابا!

-You don't say!: نه بابا!

-Cross my heart: به جون خودم!

37. No way!: امکان نداره! عمرا!

امکان نداره! باور نمیکنم! No way! I don't buy it!





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

38. I mean it: جدی میگم

Go to your room. I mean it: جدی میگم. برو اتاق.

39. I don't buy it: باور نمیکنی

It's unbelievable. I don't buy it: باور نمیکنم! باور قابل باوره!

40. Suit yourself: هر جور راحتی

I don't insist. Suit yourself!: هر جور راحتی، اصرار نمیکنم.

41. I'm easy: برام فرقی نمیکنه

I don't know. I'm easy: نمی دونم، برام فرقی نمی کنه.

42. Are you cross with me?: ازم دلخوری؟

Why don't you talk to me? Are you cross with me?:

چرا باهام حرف نمیزنی؟ دلخوری!

43. What's eating you?: چی ناراحتت کرده؟

Oh, you look sad. What's eating you?: تو به نظر ناراحت میای، چی ناراحتت کرده؟



44. What's wrong with you?: چته؟ مشكلت چیه؟

Tell me. What's wrong with you?: بهم بگ، چته! مشكلت چیه؟



45. What do you take me for?: منو چی فرض کردی؟

You are too rude. What do you take me for?: خیلی بی ادبی. منو چی فرض کردی؟

46. What's in it for me?: چی به من میرسه؟

I don't want to do that. What's in it for me?: نمی خوام انجامش بدم. چی به من میرسه؟

47. Don't get offended!: ناراحت نشو!

You look ugly! Don't get offended!: زشت شدی! ناراحت نشو!

48. I'm offended: بهم بر خورده

I didn't like what you said. I'm offended:

من چیزی که گفتی دوست نداشتم. بهم بر خورد



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

49. I resent that: از حرفت ناراحت شدم

You were so rude. I resent that: از حرفت ناراحت شدم. تو خیلی بی ادب بودی.



50. No offence: قصد بی احترامی ندارم

You look ugly. No offence: قصد بی احترامی ندارم، به نظر زشتی،

51. None taken: بهم بر نخورد

-No offence: قصد بی احترامی ندارم

-None taken: بهم بر نخورد

52. You look sharp/smart: خوشتیپ شدی

Oh, that color suits you. You look smart/sharp:

اون رنگ بهت میاد، خوشتیپ شدی!



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

53. You've a real looker: **خیلی جیگری (خیلی جیگری)**

To be honest, you've a real looker: **صادقانه ، تو خیلی جیگری**

54. What a chick!: **چه دافی**

Hey bro, look at there! What a chick: **چه دافی! کن! چه دافی!**

55. What a hunk!: **چه مرد خوش هیکل و جذابی!**

Girls! What a hunk!: **دختر! چه مرد خوش هیکل و جذابی!**



56. I'll give you a ride: **میرسونمت**

Don't worry. You won't be late. I'll give you a ride:

نگران نباش، دیر نمیرسی. میرسونمت

57. Hop in!: **بپر بالا/سوارشو**

I'll give you a ride. Hop in: **من میرسونمت، بپر بالا**



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

58. Pull over!: بزن کنار

Oh, this is my friend. Pull over: بزن کنار، این دوست من هست، اوه

59. Drop me off here!: منو اینجا پیاده کن

Pull over and drop me off here: بزن کنار و من اینجا پیاده کن



60. Don't mention it!: حرفشم نزن!

-Thanks for your help: ممنون برای کمکت

-Don't mention it!: حرفشم نزن!

61. Mind your manners!: مراقب رفتارت باش

You are not a kid. Mind your manners: تو بچه نیستی، مراقب رفتارت باش

62. Act your age: مناسب سنت رفتار کن

You are an adult. Act your age: تو یک بزرگسالی، مناسب سنت رفتار کن



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

63. What a nerve!: چه پر رو/چه گستاخ

به من دستور نده! چه پررو! What a nerve! Don't order me!



64. Hello stranger!: کم پیدایی

Hello stranger! Haven't see you for ages: کم پیدایی، قرن هاست که ندیدمت

65. Long time no see!: خیلی وقت ندیدمت/پارسال دوست امسال آشنا!

Long time no see! What's up??: خیلی وقت ندیدمت، چه خبر!؟

66. Fancy meeting you here!: چه عجب از این طرفا!

I missed you. Fancy meeting you here: دلم تنگ شده بود چه عجب از این طرفا!



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

67. I'm off: من دارم میرم

زمان رفتنه، من دارم میرم: I'm off. It's time to go.



68. Goochy goochy goo!: گوگولی مگولی

اون بچه رو ببین، گوگولی مگولی: Goochy goochy goo! Look at that baby.

69. Roly-poly: تپل تپل

چاقه?: -Is he fat?

نه او فقط تپل تپله: -No he's just roly-poly.

70. Holy moly!: جل الخالق/یا خدا!

باورم نمیشه، جل الخالق: Holy moly! I can't believe that.

71. Okey-dokey!: باشه/حتما!

میشه انجامش بدی?: -Could you do that?

باشه: -Okey-dokey!



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

72. Itsy-bitsy!: کوچولو کوچولو

-How big is that house? چقدر بزرگه؟

-It is Itsy-bitsy! هست: کوچولو کوچولو

73. Teeny-weeny!: ریزه میزه

-How tall is her girl? چقدره؟

-she is teeny-weeny: ریزه میزست

74. Wakey-wakey!: بیدار شو!

Wakey-wakey! It's morning: بیدار شو، صبح هست

75. Rise and shine!: برخیز و بدرخش! پاشو صبح شده!

My darling! Rise and shine!: عزیزم، پاشو صبح شده!

76. I overslept: خواب موندم

I missed the train. I overslept: من از قطار جا موندم، خواب موندم





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

77. Same here: منم همینطور

من به هنر علاقه دارم: I'm interested in art-

منم همینطور: Same here-

78. Ditto: منم همینطور

من عاشق موزیک پاپ ام: I love pop music-

منم همینطور: Ditto-



79. Likewise: منم همینطور

من دو روز در هفته ورزش میکنم: I do exercise twice a week-

منم همینطور: Likewise-



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

80. That makes two of us: **منم همینطور**

-I prefer tea more than coffee: **من چایی به قهوه ترجیح میدم**

-That makes two of us: **منم همینطور**

81. Give me a hug: **بیا تو بغلم**

baby, I love you. Give me a hug: **عزیزم، دوست دارم، بیا بغلم**

82. Hold me tight: **محکم بغلم کن**

Hold me tight. I missed you: **محکم بغلم کن، دلم تنگ شده بود**

83. Embrace me: **منو در آغوش بگیر**

I'm so sad. Embrace me: **خیلی ناراحتم. منو در آغوش بگیر**

84. Take me in your arms: **منو بین بازوانت بگیر! منو در آغوش بگیر!**

You are my one and only. Take me in your arms: **یکی یدونه منی، منو در آغوش بگیر**





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

85. Don't slouch: قوز نکن!

اعتماد به نفس داشته باش، قوز نکن! Don't slouch! Have confidence!

86. Sit up straight: صاف بشین

قوز نکن، صاف بشین! Don't slouch, Sit up straight!

87. Your fly is open: زیپت بازه

ببخشید که اینو میگم اما زیپت بازه: Sorry to say that but your fly is open!

88. For shame: شرم آورہ! واقعا کہ!

نمیتونم باور کنم، شرم آورہ: I can't believe it! For shame!

89. Are you sulking? قہری؟

چرا باهام حرف نمیزنی؟ قہری؟: Why don't you talk to me? Are you sulking?

90. Let's make up: بیا آشتی کنیم

Please accept my apology. Let's make up:

لطفا معذرت خواهی منو بول کن، بیا آشتی کنیم





91. Don't dilly-dally: فس فس نکن

I'm in a hurry. Don't dilly-dally: من عجله دارم فس فس نکن

92. Get a move on: بجنب

We're going to be late. Get a move on: دیر خواهیم کرد، بجنب

93. Enough is enough: بسه دیگه!

Don't be rude. Enough is enough: بی ادب نباش، بسه دیگه!

94. Don't rush me: هولم نکن!

I'm doing what you asked me. Don't rush me:

کاری که ازم خواستی دارم انجام میدم. هولم نکن!

95. I'm on my way: تو راهم، دارم میام

I'll be there in 10 minutes. I'm on my way:

من 10 دقیقه دیگه آنجا خواهم بود، تو راهم، دارم میام





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

96. My voice is hoarse: صدام گرفته

I got a flue. My voice is hoarse: صدام گرفته، آنفولانزا گرفتم،



97. Much obliged: خیلی ممنون

-Here you are: بفرمایید

- Much obliged: خیلی ممنون

98. You shouldn't have: نباید زحمت میکشیدی

-It's your birthday gift: کادو تولدته

- You shouldn't have: نباید زحمت میکشیدی



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

99. It's very kind of you: نظر لطف‌تونه

-You look sharp: خوشگلی

- It's very kind of you: نظر لطف‌تونه



100. Wake up and and smell the coffee:

آگاه باش / حواستو شش دانگ جمع کن

He doesn't like you, wake up and and smell the coffee:

او دوست نداره ، حواستو شش دانگ جمع کن

101. I was up all night: تمام شب و بیدار بودم

I'm exhausted. I was up all night:

خیلی خستم، تمام شب و بیدار بودم



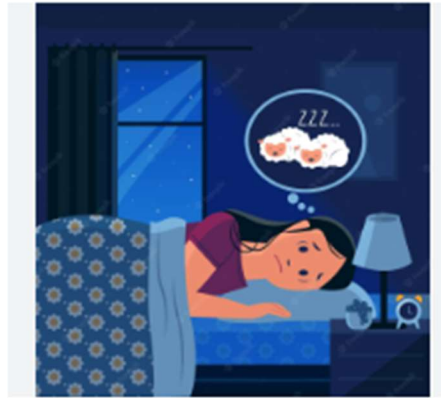
آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

102. I didn't sleep a wink: چشم روی هم نداشتم

Last night, my baby was sick. I didn't sleep a wink:

شب گذشته بچم مریض بود، چشم روی هم نداشتم



103. Bosom friend: دوست جون جونی

I met my bosom friend after long time:

من دوست جون جونیم و بعد مدت طولانی دیدم

104. Fair-weather friend: دوست دوران خوشی

He was not a real friend. He was just a fair-weather friend:

او دوست واقعی نبود. او فقط دوست دوران خوشی بود

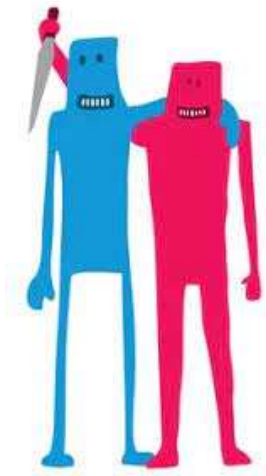


آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

105. Fales friend: دوست ناباب

Please don't hang out with him. He is a fales friend: لطفاً با او نگرد، او دوست نابابه:



106. Take a day off: یه روز مرخصی بگیر

You seem sick. Take a day off: به نظر مریض میای. یه روز مرخصی بگیر:

107. I'm on leave: تو مرخصی هستم

I'm on leave. I want to take a rest: تو مرخصی ام. میخوام استراحت کنم:

108. Stay clear of me: نزدیک من نیا

I don't want to talk to you. Stay clear of me: نمیخوام با تو صحبت کنم، نزدیک من نیا:

109. Nature calls: دستشویی دارم

Sorry I have to go. Nature calls: ببخشید باید برم، دستشویی دارم:



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

110. I'm bursting: (از شدت دستشویی)

Do you know where the toilet is? I'm bursting: دارم میترکم؛ میدونی توالت کجاست؟



111. Phew , what a relief: آخیش راحت شدم

I found it two minutes ago. Phew , what a relief:

دو دقیقه پیش پیدااش کردم. آخیش راحت شدم

112. Don't boss me around

برای من رئیس بازی در نیار / به من دستور نده

I told her "don't boss me around." بهش گفتم: به من دستور نده:

113. There you go again: دوباره شروع کردی

I'm sick of this. There you go again: من خسته شدم، دوباره شروع کردی:

114. What's your deal?: فازت چیه؟

I can't understand you. What's your deal?: نمیفهممت، فازت چیه؟



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

115. Don't bullshit me: مزخرف تحویلیم نده

I don't know where he is. Don't bullshit me: مزخرف تحویلیم نده، او کجاست، نمیدونم

116. That does it: بسه دیگه! کافیه!

Tell the truth. .That does it: بسه دیگه، واقعیت بگو،

117. I'm done with you: دیگه باهات کاری ندارم

You are not honest. I'm done with you: تو صادق نیستی، دیگه باهات کاری ندارم،

118. I'm over you: بیخیالت شدم

You wanted to leave me. I'm over you: تو میخواستی منو ترک کنی، بیخیالت شدم،



119. Can I drop in tomorrow?: میتونم فردا پیام

Today, I'm so busy. Can I drop in tomorrow: امروز خیلی شلوغم، میتونم فردا پیام



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

120. I can't make it tonight: امشب نمیتونم بیام

I'm up to neck. I can't make it tonight: خیلی شلوغم، امشب نمیتونم بیام

121. What a pity!: حیف شد!

I couldn't make it. What a pity!: نتونستم بیام، حیف شد!

122. Don't let me down!: نا امیدم نکن!

I believe in you. Don't let me down!: باورت دارم، نا امیدم نکن!

123. I'm of two minds: دو دلم

I don't know what to do. I'm of two minds: نمیدونم چیکار کنم، دو دلم

124. So long: به امید دیدار، خدا حافظ

-See you later: بعداً میبینمت

-So long: به امید دیدار





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

125. Here you are: (وقتی چیزی رو به کسی میدیم) بفرمایید

بلیطه. بفرمایید: Here you are. It's your ticket.

126. Take a seat: (هنگام نشستن)

به دفتر ما خوش آمدید، بفرمایید بشینید: Welcome to our office. Take a seat.



127. Help yourself: (از خودتون پذیرایی کنید) بفرمایید

موقع شام، بفرمایید از خودتون پذیرایی کنید: This is dinner time. help yourself.

128. After you: (هنگام ورود و خروج) بفرمایید

ورودی اونجاست، بفرمایید: The entrance is there. After you.

129. Go ahead: (هنگام اجازه داد) بفرمایید

میتونم برم بیرون?: -Can I go out?:

بفرمایید: -Go ahead:



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

130. Have some: **بفرمایید (هنگام خوردن چیزی)**

Have some. Enjoy your food: **بفرمایید، نوش جان**

131. I wasn't born yesterday: **بچه که نیستم**

Why did you lie to me? I wasn't born yesterday: **چرا بهم دروغ گفتی؟ بچه که نیستم**

132. You can't fool me: **نمیتونی گولم بزنی**

I don't buy it. You can't fool me: **باور نمیکنم، نمیتونی گولم بزنی**

133. Can I get by?: **میشه رد بشم**

Sorry. Can I get by?: **بیخشید، میشه رد بشم**

134. Let me through!: **بذار رد بشم!**

I want to go to shopping mall, Let me through!: **میخواهم برم مرکز خرید، بذار رد بشم!**

135. Chop-chop!: **زود باش!**

We're late. Chop-chop!: **دیر کردیم، زود باش!**





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

136. Shake a leg!: دست بجنبون!

کنسرت 8 شروع میشه، دست بجنبون!: Shake a leg! The concert starts at 8.

137. I'm wrecked: خیلی خسته ام/ داغونم

داغونم، نمیتونم بیام: I'm wrecked. I can't make it.

138. Cheer up!: شاد باش/ غصه نخور

بیخیال! چیزی نشده، شاد باش (غصه نخور): Come on! Nothing happened. Cheer up!



139. No biggie!: عیبی نداره

از اتوبوس جا موندم: I missed the bus.

عیبی نداره: No biggie.

140. Never mind!: مهم نیست/ فدا سرت

گوشیمو گم کردم: I lost my phone.

مهم نیست، فدا سرت: Never mind.



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

141. What's it to you?: به تو چه؟

I don't want to live with her. What's it to you?: به تو چه؟ نمیخواهم باهاش زندگی کنم،

142. It's none of your business: به تو هیچ ربطی نداره

My personal life is none of your business: زندگی شخصی من به تو ارتباطی نداره:



143. Stay out of it: دخالت نکن

It's my family problem. Stay out of it: مشکل خانوادگیه، دخالت نکن:

144. Butt out!: دخالت نکن

I know what to do. Butt out!: میدونم چی کار کنم، دخالت نکن:

145. Don't pick on me!: به من گیر نده!

I'm so nervous. Don't pick on me!: من خیلی عصبیم، به من گیر نده!:

146. Cut it out!: بس کن!

I'm tired. Cut it out!: خستم، بس کن:

147. Cut the crap!: مزخرف نگو!



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

چی داری میگی؟ مزخرف نگو! Cut the crap? What are you saying?

148. Can it!: زرنزن!

Can it! I can't believe you: زرنزن! نمیتونم باورت کنم:

149. Belt up!: خفه شو!

Belt up! It's so rude: خفه شو! این خیلی بی ادبانست:

150. Zip it!: دهنتو ببند!

Stop talking. Zip it! I can't tolerate anymore:

حرف نزن. دهنتو ببند! دیگه نمیتونم تحمل کنم

151. Pipe down!: ساکت شو/خفه خون بگیر!

He told me "pipe down!" and I don't want to see him anymore:

او بهم گفت خفه خون بگیر! و من دیگه نمیخوام اون ببینم

152. Shut up!: خفه شو!

Shut up! My grandma slept here: خفه شو! مادربزرگم اینجا خوابیده:





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

153. By and large: در کل/روی هم رفته

By and large, This is final decision: روی هم رفته، این تصمیم آخرمه:

154. Ins and outs: چم و خم/زیر و بم

Let's go this way, I know it's ins and outs: بیا این وری بریم، من چم و خمشو میدونم:

155. Pros and cons: مزایا و معایب

Living in mega cities is full of pros and cons:

زندگی کردن در شهر بزرگ پر از مزایا و معایب هست

156. Down and out: آس و پاس/بی پول

Let's help him. He is down and out: بیا بهش کمک کنیم، او بی پوله



157. Trial and error: آزمون و خطا

You can't understand without trial and error: تو بدون آزمون و خطا نمیتونی بفهمی:



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

158. Ups and downs: پستی و بلندی

زندگی من پر از پستی و بلندی بوده: my life had so many ups and downs:

159. Short and sweet: مختصر و مفید

او به من داستان و گفت، مختصر و مفید: He told me the story. Short and sweet:

160. Are you asking for it?: تنت میخواره

داری میری رو مخم! تنت میخاره؟: You are annoying me! Are you asking for it?:

161. Your ass is grass: دهننت سرویسه

او خیلی عصبانیه، دهننت سرویسه: He is so angry. Your ass is grass:



162. I'll bust your ass: دهننتو سرویس میکنم

چی کار کردی؟ دهننتو سرویس میکنم: What did you do? I'll bust your ass:



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

163. I'll put you in your place: حالتو میگیرم

You teased me. I'll put you in your place: تو اذیتم کردی، حالتو میگیرم

164. I kid you not: باهات شوخی ندارم جدی میگویم

Be serious. I kid you not: جدی باش، باهات شوخی ندارم



165. Why the long face? چرا پکری؟

Nothing happened. Why the long face? چیزی نشده، چرا پکری؟

166. I'm out of sorts: رو به راه نیستم

I had a long, bad day, I'm out of sort: روز بد طولانی داشتم، رو به راه نیستم



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

167. I'm ready fready: من آمادم

Let's do it. I'm ready fready: بیا انجامش بدیم



168. I'm poised: من آمادم

Nothing can stop me. I'm poised: هیچی نمیتونه جلو منو بگیره، من آمادم

169. I'm all set: من آمادم

I'm all set. Let's try it: بیا امتحانش کنیم

170. I made it up: الکی گفتم / از خودم در آوردم

You know I didn't tell you the truth. I made it up:

میدونی بهت حقیقت نگفتم، از خودم در آوردم



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

171. Are you out of your mind?:

زده به سرت؟ عقلت و از دست دادی؟

چرا اون کار کردی؟ زده به سرت؟: Are you out of your mind? Why did you do that?

172. I'm broke: بی پولم، پول ندارم

میتونی مقداری پول به من بدی؟ پول ندارم: I'm broke? Can you give me some money?





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

173. I'm pissed off: عصبانی ام

You made me so sad. I'm pissed off: من عصبانیم: تو منو ناراحت کردی،



174. Chill out!: آروم/خونسرد باش!

I know you are worry but chill out: میدونم نگرانی اما خونسرد باش

175. I'm beat: خیلی خستم

I can't go on. I'm beat: من نمیتونم ادامه بدم، خیلی خستم

176. Drop in!: بس کن! تمومش کن

I don't want to hear more. Drop in!: نمیخوام بیشتر بشنوم، بس کن! تمومش کن

177. Beat it: بزن به چاک!

Don't stay here. Beat it: اینجا نمون، بزن به چاک!

178. Chin up: اخماتو باز کن!

Why are you so sad? Chin up: چرا انقدر ناراحتی؟ اخماتو باز کن



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

179. What's up?: چه خبر؟

چه خبر، رفیق!?: What's up-dude?

180. Hit me up: باهام تماس بگیر

منتظر تماس هستم، باهام تماس بگیر!: Hit me up. I'm waiting for your call.



181. I freaked out: خیلی ترسیدم، پشمام ریخت

خیلی ترسناک بود، پشمام ریخت: I freaked out. It was so scary.

182. My jaw dropped: فکم افتاد

خیلی عجیب بود، فکم افتاد: My jaw dropped. Wow, it was so odd.

183. Holy fucking shit: ای داد، پشمام

جدی میگی؟ پشمام، ای داد: Holy fucking shit. Are you serious?

184. Holy moly: جل الخالق

به اون هیولا نگاه کن، جل الخالق: Holy moly. Look at that monster.



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

185.No dice!: عمرأ/اصلاً/ابدأ!

جدی نیستی (جدی نمیگی) عمرأ: No dice. You are not serious.

186.Hell no!: معلومه که نه! ابدأ!

میخواهی اینجا بمونی?: -Do you want to stay here?

معلومه که نه!: -Hell no!

187.Never ever!: ابدأ/هرگز!

باور نمیکنم، هرگز!: I don't buy it. Never ever!





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضالی

 @drsaraafzali

188. Come on!: یا لا/زود باش

یا لا، خیلی دیر شده: Come on! It's too late:



189. I am who I am: من همینم که هستم

You know it's my personality. I am who I am:

میدونی شخصیت منه، من همینم که هستم

190. It is what it is: همینه که هست

You can't change it. It is what it is: همینه که هست، نمیتونی تغییرش بدی





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

191. Like it or lump it: (همینه که هست) میخوای بخواه نمیخوای نخواه

It's all, I can do. Like it or lump it:

این همه کاریه که من میتونم بکنم، میخوای بخواه نمیخوای نخواه

192. willy-nilly: خواهی نخواهی / چه بخواهی چه نخواهی

willy-nilly I'm with you in this trip: بخوای نخوای من تو این سفر باهاتم:

193. Tit for tat: این به اون در

You teased me yesterday. Tit for tat: تو دیروز اذیبتم کردی، این به اون در

194. My bad: شرمنده ام / متاسف ام / اشتباه از من بود

My bad. It was really my fault: شرمندم، واقعا اشتباه من بود:





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

195.No sweat: مشکلی نیست/کاری نداره

میشه لطفا نمک بهم بدی؟؟: -Could you pass me the salt?

مشکلی نیست:/ - No sweat:

196.I feel you: درکت میکنم/میفهممت

باید استراحت کنی، من درکت میکنم: I feel you. You should take a rest.

197.Break a leg: موفق باشی!

امتحان پاس خواهی کرد، موفق باشی!: Break a leg. You will pass the exam.



198.I can't place you: شما رو به جا نمیارم

Sorry, do I know you? I can't place you:

بیخشد من شمارو میشناسم؟ شما رو به جا نمیارم



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

299. I goofed up: سوتی دادم

I goofed up. I said you were here: سوتی دادم، گفتم تو اینجا بودی:



200. I made a boo-boo: سوتی دادم

I made a boo-boo. I should fix it: من سوتی دادم، باید درستش کنم:

201. Eat your heart out: دلت بسوزه

We had a good time together. Eat your heart out:

ما باهم خوش گذروندیم، دلت بسوزه

202. My heart is heavy: دلم گرفته

I wanna cry. My heart is heavy: من میخوام گریه کنم، دلم گرفته:

203. Open your heart to me: با من درد و دل کن

You should talk to someone. Open your heart to me:

تو باید با یکی صحبت کنی، با من درد و دل کن



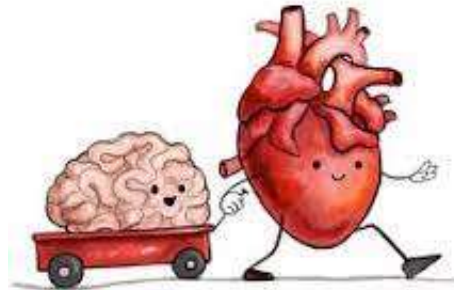
آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

204. Follow your heart: ببین دلت چی میگه

For making decision, just follow your heart:

برای تصمیم گرفتن، فقط ببین دلت چی میگه



205. When are you due?: بچه ات کی به دنیا میاد؟

When are you due? It should be next month:

بچه ات کی به دنیا میاد؟ باید ماه دیگه باشه

206. She's heavily pregnant: پا به ماهه

Oh, look at her. She's heavily pregnant: اوه به او نگاه کن، پا به ماهه





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

207. I'm afraid so: متاسفانه بله

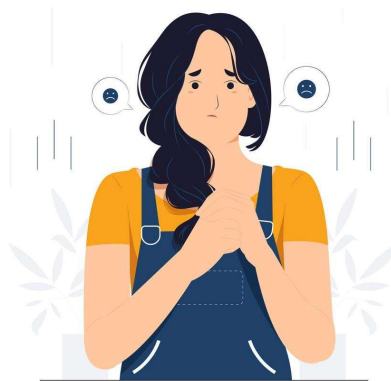
-Do you wanna go??: میخوای بری؟

- I'm afraid so: متاسفانه بله

208. I'm afraid not: متاسفانه خیر

-Do you have extra pen??: خودکار اضافه داری؟

- I'm afraid not: متاسفانه خیر



209. Clam up!: ساکت شو

-I'm sorry: متاسفم

-Clam up!: ساکت شو



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

210.Count me in: من هستم. من پایم

-Do you join us?: به جمع ما میپیوندی؟

- Count me in: من پایم



211.Count me out!: دور منو خط بکش!

Never ever talk to me again. I mean count me out!:

دیگه با من صحبت نکن، منظورم این که دور منو خط بکش!

212.Drop the act!: فیلم بازی نکن!

I couldn't believe him. I told him "Drop the act":

نمیتونستم باورش کنم، بهش گفتم فیلم بازی نکن!



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

213. Are you nuts?: خل شدی؟

میخواهی تنها بری؟ خل شدی؟: Are you nuts? Do you want to go alone?



214. I screwed up: گند زدم

I should fix it. I screwed up: گند زدم، باید درستش کنم،

215. I messed up: گند زدم

It was my fault. I messed up: گند زدم، اشتباه من بود،



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

گند زدم: I fucked up. 216.

حق با توئه، گند زدم: You are right. I fucked up.



گوشی و به کسی دادن: Put somebody on phone. 217.

گوشی بده به مامانت، دلم بر اش تنگ شده: Put your mother on phone. I missed her.

اینجا آنتن نمیده: No bars here. 218.

به سختی میشنومت، اینجا آنتن نمیده: I barely hear you. No bars here.





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

219. Joking apart: شوخی به کنار / از شوخی بگذریم

Joking apart. I want to be next to you for the rest of my life:

از شوخی که بگذریم میخوام بذارم بقیه عمرم کنارت باشم

220. Joking aside: از شوخی بگذریم / شوخی به کنار

Joking aside. You look so beautiful: شوخی به کنار، به نظر خیلی خوشگلی:

221. Son of a gun: پدر سوخته

He is not my friend. He is a son of a gun: او پدر سوخته است، او دوست من نیست،



222. Don't get me wrong: سو تفاهم نشه

Your happiness really matters to me. Don't get me wrong:

خوشحالییت واقعا برام مهم است، سو تفاهم نشه



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

223. Can I pick your brain?: همیشه نظرتو بدونم؟

I don't know what to do. Can I pick your brain?:

نمیدونم چیکار کنم، همیشه نظرتو بدونم؟

224. Beats me: نمیدونم/سر در نمیارم

This puzzle is too hard. Beats me: سر در نمیارم، این پازل خیلی سخته،

225. Search me: نمیدونم

To be honest, Search me: صادقانه، نمیدونم

226. I don't have a clue: نمیدونم

-Where is your mom? مادرت کجاست؟

- I don't have a clue: نمیدونم



227. Honest to god: به خدا

Honest to god. You are the only one in my life:

به خدا، تو فقط تنها کس زندگی من هستی



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

228. Have a good one!:! خداحافظ/روز خوبی داشته باشی!

-Bye:خداحافظ

- Have a good one!:روز خوبی داشته باشی!

229. Peace out!:! خداحافظ

Let's talk another time, Peace out!:! خداحافظ، خداحافظ حرف بزنیم،

230. See you around!: خداحافظ/میبینمت!

-Good bye:خداحافظ

-See you around:میبینمت

231. Take care!: خداحافظ/مواظب خودت باش

-Have a good one:روز خوبی داشته باشی!

-Take care:مواظب خودت باش

TAKE CARE





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

@drsaraafzali

232. Fender bender: تصادف جزئی

نگران نباش، اون فقط یه تصادف جزئی بود: Don't worry. It was just a fender bender.

233. I got your six: هواتو دارم

برو و انجامش بده، هواتو دارم: I got your six. Go and do it.

234. Back me up: هوامو داشته باش

میخوام انجامش بدم، هوامو داشته باش: I wanna do it. Back me up.

235. What a rip-off: چه گرون/خیلی گرونه

خیلی گرونه، نمیتونم تهیش کنم: What a rip-off! I can't afford it.



236. It costs a fortune: خیلی گرونه

این موبایل خیلی گرونه: This cellphone costs a fortune.



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

237. It costs an arm and a leg: خیلی گرونه

قیمت ونه در تهران خیلی گرونه: This price of houses in Tehran costs an arm and a leg

238. It's a bit pricey: کمی گرونه

نمیدونم میخریش یا نه، کمی گرونه: I don't know you buy it or not. It's a bit pricey

239. I can't afford it: وسیع مالیم به خریدش نمیرسه

خیلی گرونه، وسیع مالیم به خریدش نمیرسه: It's too pricey. I can't afford it

240. Take your time!: عجله نکن!

وقت کافی داریم، عجله نکن: We have enough time. Take your time



241. Don't rush: عجله نکن

به موقع خواهیم رسید، عجله نکن: We will be on time. Don't rush

242. It's your call: تصمیم با توست

من نمیدونم، تصمیم با توست: I don't know. It's your call



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

243. God forbid: خدا نکنه، خدایی ناکرده

Take care of yourself, God forbid, something will happen:

مواظب خودت باش، خدایی ناکرده اتفاقی میوفته

244. I couldn't agree more: کاملاً موافقم

-Do you agree?: موافقی؟

-I couldn't agree more: کاملاً موافقم



245. I quite agree: کاملاً موافقم

-How far do you agree?: چقدر موافقی؟

-I quite agree: کاملاً موافقم

246. Stay out of it: دخالت نکن

None of your business. Stay out of it: به تو ارتباطی نداره، دخالت نکن



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

247. For real: واقعا؟ راست میگی؟

I can't believe that. For real: واقعا؟ راست میگی؟ باور کنم،



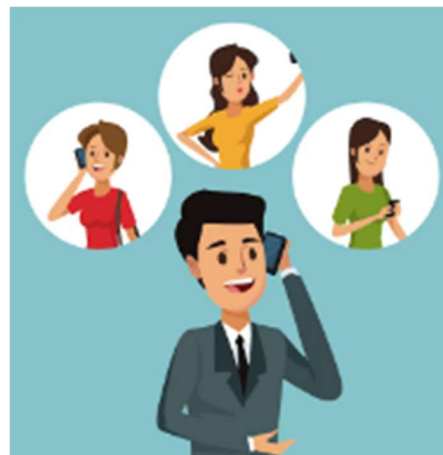
248. Keep in touch: با من در تماس باش!

I'll miss you. Keep in touch: با من در تماس باش، دلم برات تنگ میشه،

249. Stay in touch: با من در تماس باش!

Text me every two hours. Stay in touch:

هر دو ساعت به من پیغام بده، با من در تماس باش





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

250. Where are you off to?: داری کجا میری!

Please stay. Where are you off to?: لطفاً بمون، داری کجا میری؟

251. Where are you heading?: داری کجا میری؟

Oh, you are leaving. Where are you heading?: اوه، تو داری میری، داری کجا میری؟



252. You were missed: جات خالی بود

It was great holiday. You were missed: تعطیلات عالی بود، جات خالی بود

253. Suit yourself: هر طور راحتی

It's your choice. Suit yourself: تصمیم توئه، هر طور راحتی

254. Big deal: هنر کردی!

You did nothing. Big deal: تو کاری نکردی، هنر کردی



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

255. What's going on?: چه خبره!

یہ نفر بہ من بگہ، چه خبره!?: Somebody tell me- What's going on?!



256. What's cooking?: چه خبره!

Why are you talking all together? What's cooking?:

چرا ہمتون باہم صحبت میکنید؟ چه خبره!

257. You are my one and only: یکی یدونہ منی

I should confess, You are my one and only: تو یکی یدونہ منی: باید اعتراف کنم،





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

258. Get to the point: برو سر اصل مطلب!

I don't have time. Get to the point: برو سر اصل مطلب، وقت ندارم،

259. Cut to the chase: برو سر اصل مطلب!

Cut to the chase. What do you want to say?: برو سر اصل مطلب! چی میخوای بگی?!

260. Between you and me: بین خودمون باشه

Please don't tell anybody. Between you and me: لطفاً به کسی نگو، بین خودمون باشه



261. Ta-ta for now!: فعلاً خداحافظ

I have to go. Ta-ta for now!: من باید برم، فعلاً خداحافظ!



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

262. I'm out of sorts: **حالم خوش نیست/رو به راه نیستم**

Don't talk to me. I'm out of sorts: **باهام صحبت نکن، و به راه نیستم**



263. For god's sake: **تو رو خدا**

For god's sake, listen to me: **تو رو خدا، به من گوش کن**

264. Put yourself in my shoes: **خودتو بذار جای من**

Put yourself in her shoes, and then make the decision:

خودتو جاش بذار و بعد تصمیم بگیر



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

@drsaraafzali

265. Keep back: جلو نیا/ عقب وایسا!

I don't want to talk with you. Keep back! جلو نیا، صحبت کنم، نمیخواهم باهات



266. I have a sweet tooth: عاشق شیرینی جاتم

I can't help it. I have a sweet tooth: نمیتونم کاریش کنم، عاشق شیرینی جاتم



267. Don't fluster me!: منو دستپاچه نکن/ گیجم نکن

I need to concentrate. Don't fluster me!: من نیاز دارم تمرکز کنم، دستپاچه نکن!

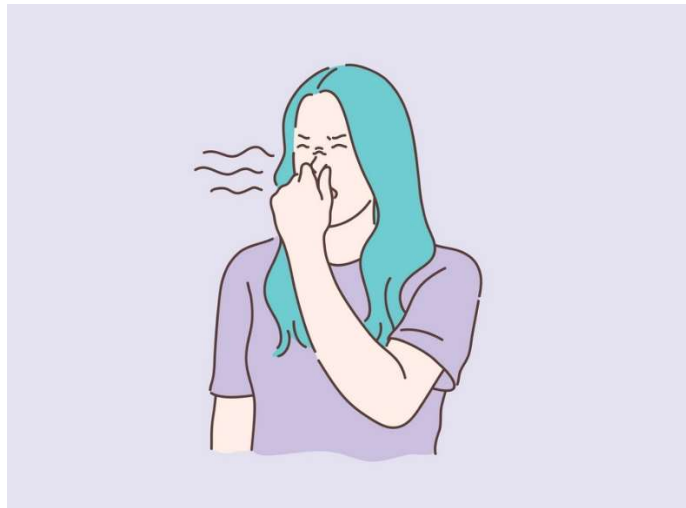


268. I told her off: دعواش کردم

نگران نباش، دعواش کردم: I told her off! Don't worry!

269. You stink: بو گند میدی

دوش بگیر لطفاً، بو گند میدی: You stink. Take a shower please.



270. Cut the comedy: دست از شوخی/مسخره بازی بردار

من جدی ام! دست از شوخی، مسخره بازی بردار: I'm serious. Cut the comedy.



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

271. Stop fooling around: دست از مسخره بازی بردار

You are an adult. Stop fooling around: دست از مسخره بازی بردار، تو یه فرد بالغی،



272. Apply yourself: پشتکار به خرج بده

You can do it. Apply yourself: پشتکار به خرج بده، تو میتونی انجامش بدی،

273. I have butterflies in my stomach: دلشوره دارم

I can't do anything. I have butterflies in my stomach: دلشوره دارم، نمیتونم کاری کنم،

274. I was under the weather: کمی مریض/ناخوش احوال بودم

I didn't go to work. I was under the weather: سرکار نرفتم، ناخوش احوال بودم،



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

275. Go on a diet: رژیم بگیر!

داری چاق میشی، رژیم بگیر: You are getting fat. Go on a diet:



276. God speed: خدا نگهدار (در هنگام سفر)

مواظب باش، خدا به همراهت: Take care. God speed:

277. God help us: خدا به دادمون برسه

موقعیت سختیه، خدا به دادمون برسه: It's a difficult situation. god help us





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

278. Don't tell on me: چغلی منو نکن / منو لو نده

Don't tell on me. I was honest with you: چغلی منو نکن من باهات صادق بودم:

279. Let's stick together: بیا هوای همدیگر رو داشته باشیم

We just have each other. Let's stick together:

ما فقط همو داریم، بیا هوای همدیگر رو داشته باشیم

280. I was miles away: حواسم جای دیگه بود

Sorry, what did you say? I was miles away: ببخشید، چی گفتی؟ حواسم جای دیگه بود:





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

281. Of course not!: معلومه که نه!

-Are you interested in politics?: به سیاست علاقه مندی؟

-Of course not!: معلومه که نه!



282. It's very becoming: خیلی بهت میاد

It's very becoming. Buy it: خیلی بهت میاد، بخرش



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضالی

@drsaraafzali

283. Hats off to you: تبریک به تو! / آفرین به تو!

کار بزرگی کردی، آفرین به تو! Hats off to you: You did a great job.



284. Mind out: مراقب باش! / بپا!

یه چیزی اونجاست، مواظب باش: Mind out: There is something there.

285. Watch/look out!: مراقب باش! / بپا!

این مکان خیلی خطرناکه، مراقب باش: Watch out!: This place is so dangerous.





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

286. With all due respect: با کمال احترام

With all due respect, I can't accept your request:

با کمال احترام، نمیتونم درخواستت قبول کنم

287. You nailed it!: ترکوندی! گل کاشتی!

I'm so proud of you. You nailed it!: گل کاشتی، افتخار میکنم، بهت خیلی افتخار میکنم.



288. I have company tonight: امشب مهمون دارم

I'm not alone. I have company tonight: امشب مهمون دارم، من تنها نیستم.

289. There are three of us: ما سه نفریم

For running the business. There are three of us: ما سه نفریم، برای اداره کردن تجارت.



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

290. Get lost!: گمشو

I don't want you here. Get lost!: گمشو، اینجا باشی، نمیخوام



291. Buzz off!: برو گمشو

Buzz off! What are you doing here??: برو گمشو، اینجا چیکار میکنی؟

292. Beat it!: برو گمشو

He told me "beat it" and I can't go there anymore:

او به من گفت برو گمشو و من دیگه نمیتونم برم اونجا

293. Fuck off!: برو گمشو

It's not your house. .Fuck off!: برو گمشو، تو نیست، اینجا خونه



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

294. Keep out of sight!: آفتابی نشو

You screwed up. Keep out of sight!: تو گند زدی! آفتابی نشو!



295. Those were the days: یاد اون روزا بخیر

We had such a happy life. Those were the days:

ما چه زندگی شادی داشتیم، یاد اون روزا بخیر





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

296. We have a situation: **یه مشکل جدی داریم**

مثل قبل، یه مشکل جدی داریم: Same as before, we have a situation:

297. Twice as many: **دو برابر**

او دو برابر هرکسی فروخته: He sold twice as many as anybody:

298. We have reached an impasse:

به بن بست خوردیم، به تنگنا رسیدیم

به نظر به بن بست خوردیم: It seems we have reached an impasse:

299. Fair and square: **شرافتمندانه و بدون تقلب**

من شرافتمندانه و بدون تقلب بردم: I won fair and square:



300. Fair point: **نکته خوبی بود / درست میگی**

این غیر قانونیه: -it's illegal

نکته خوبی بود: - Fair point



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

301. Off you go: میتونی بری، برو دیگه

Allright , Off you go: میتونی بری: خوب،

302. Snap out of it: به خودت بیا، از این فاز بیا بیرون

It's ok. Snap out of it: اکیه، به خودت بیا، از این فاز بیا بیرون:

303. Don't bite off more than you can: لقمه بزرگتر از دهنت بر

ندار

My grandfather always said "Don't bite off more than you can":

پدر بزرگم همیشه میگفت: لقمه بزرگتر از دهنت بر ندار



304. Fat chance of that: چشمم آب نمیخوره/احتمالش خیلی کمه

Today we can't buy that. Fat chance of that:

امروز نمیتو نیم بخریمش ، چشمم آب نمیخوره



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali

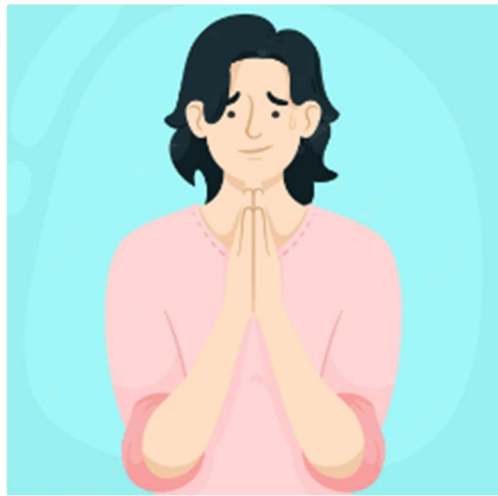
305. Come to think of it: حالا که فکرش رو میکنم / حالا یادم اومد که

Come to think of it, I'd never like to go there:

حالا که فکرش رو میکنم، هیچوقت نمیخواستم برم اونجا

306. You did me a solid: در حقم لطف کردی

I never forget. You did me a solid: هرگز فراموش نمیکنم، تو در حقم لطف کردی



307. Mind your p's and q's: مراقب رفتار و گفتارت باش

Be polite and mind your p's and q's: مودب باش و مراقب رفتار و گفتارت باش



آکادمی زبان انگلیسی | سارا افزالی

 @drsaraafzali

308. Misery loves company:

بدبختی راحت تر میتونی تحمل کنی وقتی که بدونی فقط تو نیستی که
بدبختی

Your talk really helped me. Misery loves company:

حرفت واقعا بهم کمک کرد، بدبختی راحت تحمل میکنم چون میدونم فقط من نیستم





آکادمی زبان انگلیسی | سارا افضلی

 @drsaraafzali